

TERMINE KURSE 2024

Datum	Titel	Beschreibung	Tag	Uhrzeit	Menge	Kosten	Kursleitung	Ort
immer Mittwochs	Yogilates auf und mit dem Stuhl	Yogilates ist die Kombination aus Yoga und Pilates. In das Workout sind entspannende Yoga-Elemente, klassische Yoga-Posen sowie körperstraffende und rückenstärkende Pilates Übungen eingebaut. Es ist ein wunderbares Workout für Körper und Seele.	Mittwoch	17:45 - 19:00 Uhr	5-8 Pers	7 Termine 60€	Marion Wiermker-Schneider	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden
immer Donnerstags	Yoga	Kundalini Yoga ist durch die Kombination aus dynamischen Übungen, Konzentration auf die Atmung, Meditation und Entspannung sehr ausgleichend und stärkend auf den gesamten Organismus. Ein gutes Hilfsmittel, um das Leben in Gesundheit und Freude zu meistern. Bringen Sie bitte Matte, Decke und etwas zu trinken mit. Schnupperstunde und Kurseinstieg sind jederzeit möglich.	Donnerstag	18:15 - 19:45 Uhr	8-10 Pers	7 Termine 95 € und 10 Termine 115 €	Andrea Kainer, Yogalehrerin	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden
08.03. 22.03. 19.04. 03.05. 17.05. 31.05. 14.06. 28.06.	Tanzen mit Krebs	Menschen mit "Leben mit Krebs" erlangen durch den Tanz und Musik Bewegung, Sinnesschulung, Freude sowie Leichtigkeit. Der Tanz wird den Möglichkeiten eines jeden angepasst, die Räumlichkeiten sind barrierefrei. Nähere Informationen und Anmeldung finden sie auf der Internetseite www.lebenmitkrebs.de .	Freitag	15:30 - 17:00 Uhr	Rücksprache mit dem Verein	Rücksprache mit dem Verein	Birgitt Rudolf, Leben mit Krebs e.V.	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden
13.03.2024	Logopädische Sprechstunde	Wer sicher und fließend sprechen kann, hat im Leben das „Wort“. Aber nicht jedem Kind fällt das fließende und fehlerfreie Sprechen leicht. Wenn Sie sich unsicher sind, ob in der Sprachentwicklung Ihres Kindes alles altersgemäß verläuft, kommen Sie in die logopädische Sprechstunde. Wir informieren Sie auch gerne darüber, wie Sie Ihr Kind im Alltag sprachlich fördern können.	Mittwoch	13:15 - 15:00 Uhr	Eltern von Kinder von 3 bis 6 Jahren	kostenfrei, gerne Spende	Anna Ebauer und Elisabeth Kliver, Logopädinnen	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden

TERMINE KURSE 2024

Datum	Titel	Beschreibung	Tag	Uhrzeit	Menge	Kosten	Kursleitung	Ort
20.03 15.05 11.09 13.11	Jahresfeste feiern - Rituale leben	Ob groß oder klein, ob jung oder alt – Feste zu feiern und Rituale in der Familie zu leben kann für jedermann eine Freude sein. Über das ganze Jahr hinweg feiern wir im Waldorfkinderhaus Feste: Dreikönigstag, Karneval, Frühlingsanfang, Ostern, Pfingsten, Sommerfest, Johanni, Schulkinder-Abschiedsfest, Erntedank, Michaeli, Sankt Martin, Nikolaus, Adventsgärtlein, Weihnachten und natürlich die Kinder-Geburtstage. Doch was bedeuten diese Feste, was bewirken sie und wie können diese Feste zu Hause ein fester Bestandteil des Familienlebens werden. In dieser Seminarreihe werden die Symbole und Gebräuche der Feste aus der jeweiligen Jahreszeit erläutert. Und gemeinsam können wir überlegen, wie bestehende Familienrituale ergänzt oder neu gewonnen werden können.	Mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr	offen	kostenfrei, gerne Spende	Sabine Steinberg, Waldorfpädagogin, Mutter und Großmutter	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden
22.03 26.04. 31.05. 28.6. 30.08. 27.09. 27.11.	Nähkreis	In gemütlicher Runde werden die eigene privaten Nähprojekte genäht. Lust dabei zu sein?	Freitag	18:00 - 21:00 Uhr	offen	kostenfrei	Elisabeth Krause	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden
21.03. 18.04. 23.05. 20.06. 18.07. 29.08. 19.09. 10.10. 21.11. 12.12.	Familien-sprechstunde	In unserer Familiensprechstunde gibt es Raum für alle Fragen rund um die Familie. Hier können vertrauensvoll und anonym Fragen zu Erziehung, Ehe, Partnerschaft oder allgemeinen Lebensfragen angesprochen werden. Die Terminvergabe findet anonym bei uns im Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden statt.	Donnerstag	14:00 - 15:30 Uhr	n. Bedarf	kostenfrei	Markus Zimmermann, Erziehungs- & Familienberaterin Stadt Sankt Augustin	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden
09.04. 07.05. 11.06.	Ab in den Wald - für jung und jung gebliebene	Gemeinsam erkunden wir den Wald, basteln mit Naturmaterialien, suchen Spuren, hören Märchen und vieles mehr.	Dienstags	15:30 - 17:30 Uhr ab Okt. 15:00 - 17:00 Uhr	8-10 Pers	kostenfrei, gerne Spende	Myriam Papon, Naturpädagogin, Heilpraktikerin	Birlinghovener Wäldchen, Konrad-Adenauer Str. am Frauenh.Insti 53757 Sankt Augustin

TERMINE KURSE 2024

Datum	Titel	Beschreibung	Tag	Uhrzeit	Menge	Kosten	Kursleitung	Ort
12.04. 19.04. 26.04. 03.05. 10.05. 17.05. 24.05. 31.05. 07.06. 14.06. 21.06. 28.06.	Eltern-Kind- Spielgruppe	In der Spielgruppe singen und spielen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern und können erste kreative Erfahrungen machen, wobei sie ganz unterschiedliche Materialien kennenlernen. Darüber hinaus können sie im freien Spiel die Spiel- und Bewegungsangebote	Freitag	9:00 - 10:30 Uhr	8-10 Pers mit Kleinkind	Kurskosten siehe www.drk- rhein-sieg.de	Heike Berger, Leitung Eltern- Kind-Gruppe	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden
12.04. 19.04. 26.04. 03.05. 10.05. 17.05. 24.05. 31.05. 07.06. 14.06. 21.06. 28.06.	Elternstart-Treff Inklusion	In der Spielgruppe singen und spielen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern und können erste kreative Erfahrungen machen, wobei sie ganz unterschiedliche Materialien kennenlernen. Darüber hinaus können sie im freien Spiel die Spiel- und Bewegungsangebote	Freitag	10:30 - 12:00 Uhr	8-10 Pers mit Kleinkind	kostenfrei	Heike Berger, Leitung Eltern- Kind-Gruppe	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden
17.04.2024	Zurück in den Beruf?	Planen Sie zur Zeit Ihre Rückkehr ins Berufsleben und wissen nicht so richtig wie Sie starten sollen und wer Sie unterstützt? Suchen Sie Informationen zum beruflichen Erst- oder Wiedereinstieg, zur Stellensuche, zum Arbeitsmarkt in der Region, zu Unterstützungsmöglichkeiten der Arbeitsagentur oder weiteren Beratungsmöglichkeiten in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis? In unserer Online Veranstaltung bekommen Sie Tipps und Anregungen und bei Fragen steht Ihnen Frau Erb-Ruck gerne zur Verfügung	Mittwoch	19:30 - 20:30 Uhr	offen	kostenfrei	Katrin Erb-Ruck, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Bonn	Online Veranstaltung über Skype for Business, Linkvergabe nach Anmeldung
23.04.2024	Ergotherapeutische Sprechstunde	Die ergotherapeutische Sprechstunde soll Ihnen als Eltern die Möglichkeit bieten, Unsicherheiten und Sorgen Ihr Kind betreffend zu betrachten und wenn möglich aus der Welt zu schaffen.	Dienstag	8:30 - 10:30 Uhr	Eltern von Kinder von 3 bis 6 Jahren	kostenfrei, gerne Spende	Katharina Schnabel, Ergotherapeutin	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden

TERMINE KURSE 2024

Datum	Titel	Beschreibung	Tag	Uhrzeit	Menge	Kosten	Kursleitung	Ort
27.04. 25.05. 29.06. 31.08. 28.09. 30.11.	internes Familienfrüh- stück	Unser Familienfrühstück ist ein Treffpunkt für Eltern und ihren Kindern aus unserem Waldorfkinderhaus. Es bietet eine gute Gelegenheit miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und Themen aus dem Erziehungsalltag zu besprechen. Die Kinder können im Gruppenraum auf Entdeckungsreise gehen und den Garten erkunden. Das Familienfrühstück wird von Eltern des Kinderhauses organisiert. Jeder Teilnehmer bringt etwas zum Frühstück mit, das Aufdecken und Abräumen geschieht gemeinsam.	Samstag	10:00 - 12:00 Uhr	offen	eigenes Essen beitragen	Gruppenleitung & Elternschaft	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden
27.04. 30.11.	offenes Familien- frühstück	Unser Familienfrühstück im Gruppenraum und Garten ist ein offener Treffpunkt für Eltern und Kindern. Es bietet eine gute Gelegenheit miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und Themen aus dem Erziehungsalltag zu besprechen. Das Familienfrühstück wird von Eltern des Kinderhauses organisiert. Jede Familie bringt etwas zum Frühstück mit, das Aufdecken und Abräumen geschieht gemeinsam. Neue, interessierte Eltern (bitte unter familienzentrum@conclusio-ggmbh.de anmelden) sind herzlich eingeladen das Waldorfkinderhaus und den Garten kennen zu lernen.	Samstag	10:00 - 12:00 Uhr	offen	eigenes Essen beitragen	Gruppenleitung & Elternschaft	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden

TERMINE KURSE 2024

Datum	Titel	Beschreibung	Tag	Uhrzeit	Menge	Kosten	Kursleitung	Ort
24.05. 25.05. und 27.09. 28.09	Mit Pflanzen färben... und in zauberhaften Farben schwelgen!	Ob Seidentücher für den Jahreszeitentisch oder einen in die Jahre gekommenen Baby-Body für den Nachzügler, ob einen Seidenschal fürs Theater oder Wollgarn für den nächsten Pullover, mit Pflanzen lassen sich wunderschöne Farbnuancen und auserlesene Farbqualitäten erlangen. Wir färben im Frühling mit Kamille-Blüten, Birken-Blättern, Rotholz und Indigo. Im Herbst färden wir mit Kamille-Blüten, Zwiebel- und Walnuss-Schalen, mit Blau-Holz und mit Krappwurzel. Schulkinder können bei diesem Kurs gut mitarbeiten und jüngere Kinder sind willkommene Gäste, um eigene Verpflegung wird gebeten. Auch ist die Teilnahme an nur 1 oder 2 Zeiträumen ist nach Absprache möglich.	Freitag und Samstag	Fr: 15 bis 18 Uhr Sa: 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr	max. 10 Pers	kostenfrei, gerne Spende	Iris Ahles, Waldorfkindergär- tnerin	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden
25.05. 31.08.	interkul- turelles Familiencafe	Familien aus den verschiedenen Kulturkreisen kommen in unserem Interkulturellen Familiencafé regelmäßig zusammen. Während die Erwachsenen Erfahrungen und Informationen untereinander weitergeben und die Kultur der anderen Familien kennen lernen, können die Kinder im Spiel oder bei einer Beschäftigung Freundschaft schließen.	Samstag	10:00 - 12:00 Uhr	offen	mitgebrachtes Gericht/Snack aus der Heimat	Siqin Buchholz	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden
23.08. 30.08. 06.09. 13.09. 20.09. 27.09. 04.10. 11.10.	Eltern-Kind- Spielgruppe	In der Spielgruppe singen und spielen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern und können erste kreative Erfahrungen machen, wobei sie ganz unterschiedliche Materialien kennenlernen. Darüber hinaus können sie im freien Spiel die Spiel- und Bewegungsangebote	Freitag	9:00 - 10:30 Uhr	8-10 Personen mit ihrem Kleinkind	Kurskosten siehe www.drk- rhein-sieg.de	Heike Berger, Leitung Eltern- Kind-Gruppe DRK	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden
23.08. 30.08. 06.09. 13.09. 20.09. 27.09. 04.10. 11.10.	Elternstart-Treff Inklusion	In der Spielgruppe singen und spielen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern und können erste kreative Erfahrungen machen, wobei sie ganz unterschiedliche Materialien kennenlernen. Darüber hinaus können sie im freien Spiel die Spiel- und Bewegungsangebote	Freitag	10:30 - 12:00 Uhr	8-10 Personen mit ihrem Kleinkind	kostenfrei	Heike Berger, Leitung Eltern- Kind-Gruppe DRK	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden

TERMINE KURSE 2024

Datum	Titel	Beschreibung	Tag	Uhrzeit	Menge	Kosten	Kursleitung	Ort
21.09.2024	Gartenfest	Kinder, Eltern, Nachbarn und Interessierte sind herzlich zu unserem Gartenfest eingeladen. Beim gemeinsamen Gestalten mit Naturmaterialien freuen wir uns auf zahlreiche Begegnungen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.	Samstag	11:00 - 15:00 Uhr	offen	eigenes Geschirr und Besteck mitbringen	Gruppenleitung & Elternschaft	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden
20.10. 27.10. 03.11. 10.11. 17.11. 24.11. 01.12. 08.12. 22.12.	Eltern-Kind-Spielgruppe	In der Spielgruppe singen und spielen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern und können erste kreative Erfahrungen machen, wobei sie ganz unterschiedliche Materialien kennenlernen. Darüber hinaus können sie im freien Spiel die Spiel- und Bewegungsangebote	Freitag	9:00 - 10:30 Uhr	8-10 Pers mit Kleinkind	Kurskosten siehe www.drk-rhein-sieg.de	Heike Berger, Leitung Eltern-Kind-Gruppe DRK	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden
20.10. 27.10. 03.11. 10.11. 17.11. 24.11. 01.12. 08.12. 22.12.	Elternstart-Treff Inklusion	In der Spielgruppe singen und spielen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern und können erste kreative Erfahrungen machen, wobei sie ganz unterschiedliche Materialien kennenlernen. Darüber hinaus können sie im freien Spiel die Spiel- und Bewegungsangebote	Freitag	10:30 - 12:00 Uhr	8-10 Pers mit Kleinkind	kostenfrei	Heike Berger, Leitung Eltern-Kind-Gruppe DRK	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden
jederzeit per Mail: familienzentrum@conclusio-ggmbh.de	Tagesmüttervermittlung	Sie benötigen eine Betreuung ihrer Kinder in einem familiären Rahmen oder wünschen eine Betreuung über unsere Öffnungszeiten hinaus? Wir haben mit Tagespflegepersonen und der Fachberatung Kindertagespflege der Stadt Sankt Augustin ein Netzwerk gebildet, um ihnen genau bei diesen Fragestellungen kompetent zur Seite zu stehen.				kostenfrei, gerne Spende	Katharina von Grofe	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden
nach Ostern	Kindersachen Basar (Flohmarkt)	Kinderkleidung und Kinderspielzeug können verkauft oder erworben werden. Bei schönem Wetter laden wir sie in unseren Garten zu selbstgebackenen Kuchen, Kaffee und Tee ein.	Samstag	11:00 - 15:00 Uhr	offene Teilnehmerzahl	Standgebühr 1 Kuchen und 5.00 €	Elternschaft	Familienzentrum Waldorfkinderhaus Menden